

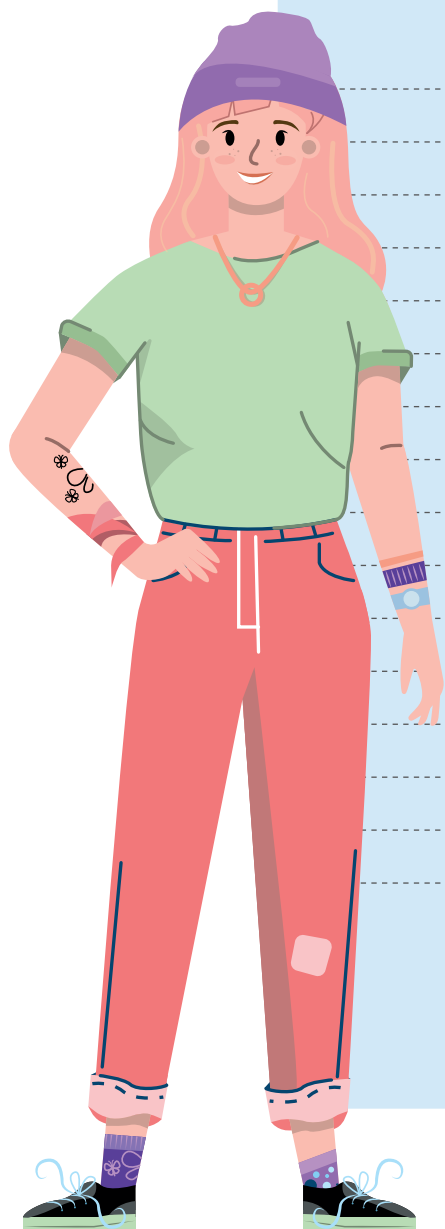
Odzwierciedlenie emocji

Zmiana perspektywy

Eksperyment myślowy: Minęły dwa lata od pomyślnego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych. Postaw się w sytuacji Pacjenta cierpiącego na nowotwór krwi lub faktycznego Dawcy szpiku.

Jakie emocje przeżywał Pacjent, gdy otrzymał wiadomość, że znaleziono dla niego „genetycznego bliźniaka”? Jak się dziś czuje? Zastanów się nad inną perspektywą: jakie wrażenia mógł mieć Dawca, kiedy dowiedział się, że może uratować komuś życie?

Spróbujcie wyrazić swoje uczucia, myśli i życzenia w liście do siebie nawzajem.



Drogi(a)

Pozdrawiam